



UNIVERSITÉ
PARIS
SCIENCES
& LETTRES

Sport

LIVRET DES SPORTS

2026-2027



Bonjour à toutes et à tous,

Notre service des sports vous propose différentes formes de pratique afin de répondre aux envies et aux besoins de chacun : la pratique en loisir grâce à l'adhésion à PSL Sport, les UE Sport, qui permettent une pratique évaluée et valorisée dans le cadre du cursus académique, le Sport Santé, dédié au bien-être et à la prévention, ainsi que la pratique compétitive.

Vous pouvez pratiquer une quarantaine d'activités physiques, sportives et artistiques, réparties dans huit arrondissements parisiens et encadrées par plus de 50 enseignants et coachs qualifiés. Tous nos cours loisirs et UE sont ouverts et adaptés à tous les niveaux, des débutants aux pratiquants confirmés.

Les bénéfices de l'activité physique sur la santé ne sont plus à démontrer. Une pratique régulière contribue à améliorer la santé physique, mentale et le bien-être social. Elle permet notamment de réduire le stress, l'anxiété et les symptômes dépressifs, de favoriser un sommeil de meilleure qualité et de renforcer les capacités de concentration. Elle participe également à la prévention de nombreuses maladies chroniques et favorise le maintien de l'autonomie tout au long de la vie.

Il ne vous reste plus qu'à vous lancer ! Rejoignez les 4 500 pratiquants et venez vous remettre en forme, vous détendre, vous dépenser et développer de nouvelles compétences.

François Perrot
Directeur du Service des Sports

sommaire

Edito.....	p2
Infos.....	p4
Inscription (loisir PSL Sport).....	p5
Notre équipe.....	p6 à 7
Nos missions.....	p8
UE sport.....	p9
Sport loisir.....	p10
Sport santé.....	p11
Compétition.....	p12
Palmarès (AS Dauphine 2025-2026).....	p13
Salle de musculation.....	p14 à 15
Activités.....	p16 à 17
Événements.....	p18 à 19
Plannings et installations sportives.....	p20 à 27



infos

Contact

01.44.05.43.04
pslsport@psl.eu

Université Paris Dauphine-PSL
Hall d'Honneur - Bureau C014, C015 et C016

Réseaux

PSL SPORT 

univpsl.sport
dauphinesports 

Dauphine-PSL SPoRts 

sport.psl.eu 

Horaires

Du lundi au vendredi :
09h00 - 17h00

inscription

(loisir PSL SPORT)

Etudiants & Personnels

Établissements sans BDS
(dauphinois compris)

Rendez-vous sur le site internet sports.inscription.psl.eu afin de vous inscrire en toute autonomie. Scannez le QR-Code pour plus d'informations.

Établissements avec BDS

(Écoles concernées : ESPCI, CPES, ENS, Les Mines, Chimie Paris Tech)

L'inscription à PSL Sport s'effectue par l'intermédiaire de votre BDS, qui nous transmettra toutes les informations nécessaires à la création de votre compte.

Un problème concernant votre inscription ?

Contactez-nous : pslsport@psl.eu

Tarifs

Etudiants PSL	80€
Etudiants PSL - boursiers	50€
Etudiants Mines - Chimie Paris Tech- ENS - ESPCI - CPES SMD	tarifs BDS
Personnel PSL	85€
Indice <370 (1734 brut)	50€
Alumnis	240€
Hors convention : Collège de France - Institut Cruei, CNSMDP - ILB - EFEO - ENSBA	125€

Alumnis

Pour les anciens Dauphinois, rapprochez-vous du bureau des Alumni de Dauphine.

(secretariat@dauphine-alumni.org)

Pour les alumnis PSL hors Dauphine, rapprochez-vous du BDS de votre ancienne école.

Comment s'inscrire à
PSL SPORT
En 3 étapes



Comment s'inscrire aux cours chaque semaine ?

Une fois dans votre espace PSL Sport, dans le menu de gauche, allez dans "M'inscrire aux séances". Lorsque le planning apparaît, choisissez les cours qui vous plaisent ! En cas d'empêchement, merci de vous désinscrire afin de libérer votre place pour un autre participant.

notre équipe



François PERROT

Professeur d'EPS
Directeur du Service des Sports

francois.perrot@dauphine.psl.eu



Yolaine de SAINT POL

Gestionnaire administratif
et financier

yolaine.de-saint-pol@dauphine.psl.eu



Julie ARDOUVIN

Assistante administrative
et communication

julie.ardouvin@dauphine.psl.eu

notre équipe



Chafik GUEGUEZ

Professeur d'EPS
Basketball - Boxe française

chafik.guezguez@dauphine.psl.eu



Marine ZUBALOF

Professeur d'EPS
Danse - Escalade - Prévention
santé

marine.zubalof@dauphine.psl.eu



Stéphane BOUTILLIER

Professeur d'EPS
Football - Tennis - Padel
Réfèrent SHN / SBN

stephane.boutillier@dauphine.psl.eu

nos missions

Politique sportive

Notre Service Universitaire des Activités Physiques et Sportives (SUAPS), présent au sein de l'Université Paris Dauphine-PSL, porte le Service Mutualisé Support (S.M.S Sport), dont la mission est de permettre au plus grand nombre d'étudiants et de personnels des établissements de l'Université PSL d'accéder à une pratique physique, sportive et artistique variée, de qualité et en toute sécurité.

Nos actions sont définies en cohérence avec la politique de l'établissement et s'inscrivent dans le cadre des huit missions fixées par le décret n° 2018-792 du 13 septembre 2018.

Les huit missions d'un SUAPS

1° Il organise, développe et encadre les activités physiques et sportives des étudiants. Ces activités sont proposées aux personnels ;

2° Il contribue par ses enseignements à la formation des étudiants dans le domaine des activités physiques et sportives. Les personnels peuvent participer à ces enseignements;

3° Il promeut les activités physiques et sportives comme facteur d'animation de la vie de campus et favorise la participation des étudiants à la vie associative et à la compétition sportive;

4° Il coordonne le dispositif d'accueil et d'accompagnement des étudiants ayant une pratique sportive d'excellence ou d'accession au haut niveau, afin de concilier leurs études et leur activité sportive;

5° Il favorise la pratique des activités physiques et sportives des étudiants en situation de handicap en relation avec la structure universitaire chargée d'accompagner étudiants en situation de handicap;

6° Il promeut la pratique des activités physiques et sportives comme facteur de santé et de bien-être des étudiants, en favorisant une pratique régulière et adaptée à leurs besoins, en relation avec le service universitaire ou interuniversitaire chargé de la santé des étudiants;

7° Il valorise la dimension artistique des activités physiques et sportives, en relation avec le service universitaire chargé de l'action culturelle;

8° Il assure la gestion des équipements sportifs affectés à l'université. Ces équipements peuvent être ouverts à d'autres utilisateurs que les étudiants et les personnels des établissements.



Il est possible d'obtenir des **crédits ECTS** grâce à l'UE Sport, proposée en tant que module optionnel. Nous proposons ainsi 60 cours à suivre tout au long de l'année (voir les plannings pages 20 à 23). Selon votre établissement ou votre département, la possibilité de suivre l'UE Sport et les crédits attribués peuvent varier.

Évaluation

L'UE Sport a pour objectif de permettre aux étudiants d'intégrer une pratique physique, sportive ou artistique évaluée au sein de leur cursus universitaire.

Chaque cours est encadré par un enseignant d'EPS qui vous accompagnera dans le développement de compétences spécifiques à l'activité pratiquée, tout en favorisant l'acquisition de compétences transversales.

La note à chaque semestre se divise en 3 parties :

- **1/3 Pratique** : performance et progression (évaluation continue ou terminale)

- **1/3 Comportements sociaux** : assiduité, investissement, attitude en cours

- **1/3 Théorie** : contrôle de connaissances à la fin du semestre

Éligibilité

Tous les étudiants de PSL sont éligibles, à condition :

- Que leur établissement, département ou parcours l'autorise.

- D'être aptes à pratiquer une activité physique.

- Que cet enseignement soit compatible avec leur emploi du temps (voir le planning des UE page 18 à 21).

Durée

1h30 par semaine, en présence obligatoire (chaque absence est prise en compte dans l'évaluation).

Attention, 3 absences = 0/20

Inscription

S'assurer auprès du secrétariat de sa formation de la possibilité d'intégrer l'option sport dans son cursus.

1 S'inscrire à l'UE sport auprès du SUAPS en contactant pslsport@psl.eu

2 S'inscrire à l'UE sport auprès de son secrétariat de formation

3 Confirmer à l'enseignant lors du 1er cours

UE sport

sport loisir

PSL Sport propose aux étudiants et aux membres du personnel un large choix d'activités physiques, sportives et artistiques. Les cours loisirs sont encadrés par des enseignants qualifiés, passionnés et ouverts à tous les niveaux.

Une fois inscrit à PSL Sport, vous êtes libre de participer à autant de cours que vous le souhaitez, en fonction de vos disponibilités et de vos envies. Chaque jeudi matin, la plateforme d'inscription est mise à jour afin de vous permettre de vous inscrire aux cours de la semaine suivante. Ce fonctionnement vous offre une grande liberté pour découvrir la richesse et la diversité de notre offre.

Localisations

PSL Sport propose une quarantaine d'activités réparties sur deux zones géographiques :

- Autour de l'Université **Paris Dauphine** dans le 16e arrondissement
- Sur le site de la **montagne Sainte-Geneviève**, avec une majorité de cours dans le 5e arrondissement, mais également dans les 6e, 12e, 13e et 14e arrondissements. (Voir carte des installations pages 26 et 27.)

Activités

à **supplément tarifaire**

Parachutisme, réservations tennis Flandrin, permis bateau, abonnement aquaboulevard.

(contacter pslsport@psl.eu)

Niveau

Aucun niveau de performance n'est demandé. Tous les cours sont ouverts du débutant à l'expert, les enseignants vous orienteront si nécessaire.

Un accès total et privilégié est réservé aux sportifs handicapés.

Conditions d'accès

Être adhérent à PSL Sport
(voir modalités d'inscription en page 5).



Aucun certificat médical n'est requis pour s'inscrire à PSL Sport.



sport santé

« La santé est un état de complet bien-être physique, mental et social et ne consiste pas seulement en une absence de maladie ou d'infirmité. » Cette définition, inscrite dans le préambule de la Constitution de l'Organisation mondiale de la Santé (OMS), adoptée en 1946, constitue une référence en matière de santé publique.

Le service des sports a pour mission de contribuer à la santé et au bien être des étudiants et des personnels. « *Bien dans son corps, bien dans sa tête, bien avec les autres, bien dans ses études* »

Santé et prévention

Plusieurs actions de prévention et de promotion de la santé sont proposées :

- Des pratiques de bien-être en cours UE et Loisirs : sophrologie, qi gong, yoga, pilates, stretching, remise en forme, soft volley.
- Des tests Sport Santé permettant d'évaluer sa condition physique (sur demande)
- Une collaboration avec le Service de santé étudiante, qui peut orienter les étudiants vers le SUAPS.
- Des formations PSC (Premiers secours citoyens), ouvertes à tous les usagers et proposées également dans le cadre de l'UE Sport.



PSL Sport **lutte contre la sédentarité** en proposant :

- Une offre d'activités variée et accessible à toutes et tous.
- Un accompagnement personnalisé, notamment avec nos coaches en salle de musculation.
- Des actions de prévention, telles que l'évaluation de la condition physique des étudiants de première année.

Qu'elle soit pratiquée dans un cadre de loisir, en UE Sport ou en compétition, l'activité physique, sportive ou artistique contribue à la santé, au bien-être, à l'intégration et à la réussite des étudiants et des personnels.

compétition

palmarès

(AS Dauphine 2025-2026)



Créneux horaires

Les compétitions FFSU se déroulent le **jeudi après-midi** ou début de soirée (en fonction des activités), **du mois de novembre à avril** (phases finales).

En fonction, il est fortement recommandé de libérer son jeudi après-midi ou début de soirée, pour participer aux compétitions. N'hésitez pas à contacter l'Association Sportive ou le BDS de votre établissement pour plus d'informations

Conditions d'accès

Concernant l'**AS Dauphine compétition** :

- Être adhérent à PSL Sport (inscription en ligne + redevance).

- Se présenter à l'enseignant référent de l'activité, directement sur le lieu de pratique ou bien par mail, pour qu'il évalue votre niveau. Ce dernier vous donnera les informations concernant la prise de licence FFSU.

- Si votre sport n'est pas encadré par un enseignant, contactez le SUAPS. (pslsport@psl.eu)

Avec votre BDS

Pour les étudiants et étudiantes du **CPES**, de **Chimie ParisTech**, **l'ENS**, **l'ESPCI** et des **Mines**, contactez votre BDS pour rejoindre les équipes de votre établissement !

Médailles d'or individuelles

Escalade

Difficulté masculin

Gymnastique Rythmique

Ballon féminin

Echecs

Masculin

Triathlon

Féminin

Ski alpin

Géant féminin

Tennis double elite

Féminin

Tennis individuel n°3

Masculin

Médailles d'or collectives

Tennis - Equipe masculin (CFU)

Tennis - Equipe mixte n°1 (CFE)

Football - Féminin (CFE)

Hockey sur gazon - Mixte (CFU)

Duathlon - Féminin (CFU)

Handball - Féminin (CFE)

Médailles d'argent individuelles

Aviron

Skiff masculin (CFU)

Escalade

Bloc masculin (CFU)

Tennis double elite

Féminin

Ski alpin

Slalom féminin

Médailles d'argent collectives

Volleyball - Equipe féminine (CFE)

Handball - Equipe masculine (CFE)

Echecs - équipe (CFU)

Médailles de bronze individuelles

Karaté

Kata féminin

Karaté

Kumité masculin

Tennis individuel n°2

Masculin

Médailles de bronze collectives

Volleyball - Equipe masculin (CFE)



Chaque jeudi, de nombreux étudiants défendent les couleurs de leur école ou de leur université dans des compétitions de sports individuels et collectifs, organisées sous l'égide de la **Fédération Française du Sport Universitaire (FFSU)**.

La pratique compétitive est gérée par les différentes Associations Sportives présentes au sein des établissements de PSL.



salle de musculation



La salle de musculation de l'Université Dauphine est accessible via l'adhésion à PSL Sport. Elle comprend des espaces de musculation, de cardio et de cross training, équipés de matériel de qualité. Des coachs sont présents sur l'ensemble des plages d'ouverture pour vous conseiller et vous proposer des programmes adaptés à vos objectifs (rééducation, perte de poids, découverte de l'activité, etc.). N'hésitez pas à les solliciter !

Localisation

Au fond de la cour, descendre les grandes marches puis tourner à gauche.

Heures d'ouverture : voir planning pages 24 et 25.

Accessibilité

- Être adhérent(e) à PSL Sport.
- Réserver son créneau en ligne.
- Avoir sa carte étudiant/professionnelle pour la donner au coach pendant votre séance.
- Tenue et chaussures de sport obligatoires.
- Serviette obligatoire (possibilité d'en acheter sur place).
- Munissez-vous d'un cadenas pour ranger vos affaires dans un casier.
- Bouteille d'eau vivement conseillée.

Les casiers sont uniquement utilisables pendant la durée de votre séance.



Tennis Flandrin

Il est possible de réserver un terrain en heure creuse pour 7€ de l'heure (85 Bd Flandrin, Paris 16e)

Conditions

- Être adhérent à PSL Sport
- Attestation requise (contactez pslsport@psl.eu)
- Se rendre sur place pour choisir un créneau

activités

Sports collectifs

Basketball
Football
Handball
Rugby
Ultimate
Volleyball

Sports de combat

Boxe Française
Boxe Thaïlandaise
Jujitsu Brésilien



Activités bien-être

Pilates
Sophrologie
Qi Gong

Activités Fitness

Body power
CAF power
Cross-Training
Cuisses Abdos Fessiers
Fit Training
Hyrox
Musculation
Remise en forme
Renforcement Musculaire
STEP
Street Workout
Stretching

Sports individuels

Athlétisme
Aviron (spécialistes)
Breakdance
Danse Contemporaine
Escalade
Gymnastique
Hip-Hop
Modern Jazz
Natation
Rock 4 temps
Running
VTT
Yoga
Zumba Fit Dance

Sports de raquette

Badminton
Padel
Squash
Tennis
Tennis de table



Sports en UE

Badminton
Basketball
Boxe Française
Cross-Training
Cross-Training Hyrox
Danse Contemporaine
Escalade
Football (M)
Football (F)
Handball (M)
Handball (F)
Musculation
Natation de Sauvetage
Prévention Santé
Remise en Forme
Renforcement Musculaire
Rugby (M)
Secourisme
STEP
Tennis (4e série)
Tennis (non classé débutant)
Tennis début de 2e série / 2e série / Talents
Tennis début de 3e série (15/1 15/2 15/3)
Volleyball

les offres en +

PSC1

Formation premiers secours

Le SUAPS propose plusieurs stages de formation aux premiers secours pour les adhérents PSL Sport. Les informations seront communiquées en amont de chaque session.

Parachutisme

Cours théoriques + pratiques

Venez découvrir ce sport hors du commun, seul ou à plusieurs, et profiter des joies de la chute libre. Vous serez entouré d'une équipe de moniteurs qualifiés lors des week-ends entre passionnés de parachutisme.

Permis bateau

Permis côtier et / ou permis fluvial

PSL Sport propose à ses adhérents de passer le permis bateau. Formation théorique à Dauphine-PSL et pratique sur la Seine. Pour plus d'informations, contactez pslsport@psl.eu.

Aquaboulevard et Forest Hill

L'offre Pacha

Profitez de l'abonnement annuel Pacha Forme à 245 € au lieu de 960 € ! Bénéficiez d'un accès illimité aux six clubs Forest Hill de Paris et d'Île-de-France, de l'option Friend pour seulement 19 €/mois et de l'accès au parc aquatique Aquaboulevard.

Escalade Climb Up

30 entrées par jour

Rejoignez la plus grande salle d'escalade de Paris, avec 4 000 m² dédiés à la grimpe. L'accès est gratuit pour les adhérents PSL Sport à Climb'Up Porte d'Italie. Du lundi au samedi de 8h à 23h.

Ostéopathie

Uniquement sur rendez-vous

Séances de 30 minutes destinées aux adhérents, qui ont lieu plusieurs mardis, de 18 h à 21 h, dans la salle de cross-training de l'Université Dauphine. Elles sont encadrées par des étudiants en dernière année à l'IDO Paris. Réservez votre créneau grâce au QR code.



Les Dau'Fis

Interne à Dauphine, 29/09/2026

Retrouvez-nous pour cette deuxième saison de l'événement sportif de la rentrée : défis, initiations dans la cour de l'Université et course de 10 km dans bois de Boulogne.

Le Forum des Sports

24/09/2026

À l'Université Dauphine, de 12 h à 14 h, viens rencontrer nos équipes sur nos stands pour obtenir toutes les informations sur PSL Sport, les UE Sport et les équipes compétitives de l'AS Dauphine.

PSL - UCL Tennis Trophy

Février 2027

Rencontre de tennis se déroulant alternativement à Paris et à Londres. Une sélection de joueurs de tennis de PSL (filles et garçons) rencontrera à la Toussaint la sélection anglaise de UCL. À ce jour, notre équipe PSL n'a jamais perdu !

La course PSL

Mars 2027

Participe, dans une ambiance conviviale, à une course de 5 ou 8 km autour du lac inférieur du bois de Boulogne. Les inscriptions sont ouvertes à tous les étudiants et personnels de l'Université PSL.



Planning - Site de Dauphine

Des modifications du planning sont possibles au cours de l'année

- Cours "Loisir" et "UE / Loisir" : accessibles via l'adhésion à PSL Sport
- Cours "UE" : accès gratuit sur inscription en début d'année universitaire auprès du BDS ou par e-mail à l'adresse pslsport@psl.eu.

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

NATATION LOISIR 11h30-13h30 Piscine Montherlant	TENNIS (Début de 2e série / 2e série / Talents) UE / LOISIR 09h30-11h30 TCP	BOXE FRANÇAISE UE / LOISIR 10h15-11h45 Salle de Combat	CROSS TRAINING UE / LOISIR 08h30-10h00 Salle de Danse	BOXE FRANÇAISE UE / LOISIR 10h15-11h45 Salle de Combat	BOXE FRANÇAISE UE / LOISIR 08h30-10h00 Salle de Combat	MUSCULATION UE 08h30-10h00 Salle de Musculation	REMISE EN FORME UE / Loisir 08h30-10h00 Salle de Danse	MUSCULATION UE 08h30-10h00 Salle de Musculation	RENFORCEMENT MUSCULAIRE - C.A.F UE 10h15-11h45 Salle de Danse	BOXE THAÏLANDAISE LOISIR 10h00-11h30 Salle de Combat	BREAKDANCE LOISIR 11h30-13h00 Salle de Danse
FOOTBALL M UE / LOISIR 12h00-13h30 Stade Wimille	BASKET (loisir féminin) UE / LOISIR 12h00-13h30 Gymnase Montherlant	ULTIMATE LOISIR 12h00-13h30 Stade Wimille	CROSS TRAINING UE 10h15-11h45 Salle Cross Training	FOOTBALL M UE / LOISIR 12h00-13h30 Stade Wimille	BADMINTON UE / LOISIR 12h00-13h30 Gymnase Montherlant	CROSS TRAINING UE 08h30-10h00 Salle Cross Training	REMISE EN FORME UE 10h15-11h45 Salle Cross Training	SECOURISME UE 08h30-10h00 Salle de Danse	ESCALADE UE 12h00-13h30 Gymnase Suchet	TENNIS LOISIR 12h00-14h00 Tennis Flandrin	FOOTBALL F UE / LOISIR 12h00-13h30 Stade Wimille
RUGBY (masculin) UE / LOISIR 12h00-13h30 Stade de la porte d'Auteuil	JUJITSU BRÉSILIEN LOISIR 11h45-13h15 Salle de Combat	TENNIS (Apporter sa raquette) LOISIR 12h00-14h00 Tennis Flandrin	TENNIS (Débutant) UE 14h00-15h30 Aquaboulevard	TENNIS LOISIR 12h00-14h00 Tennis Flandrin	DANSE CONTEMPORAINE LOISIR 10h15-11h45 Salle de Danse	MUSCULATION UE 10h15-11h45 Salle de Musculation	REMISE EN FORME UE / LOISIR 10h15-11h45 Salle de Danse	HIP HOP 1 LOISIR 12h00-12h45 Salle de Danse	BADMINTON LOISIR 12h00-13h30 Gymnase Suchet	ESCALADE UE 12h00-13h30 Gymnase Suchet	CIRCUIT TRAINING LOISIR 13h00-14h30 Salle de Danse
VTT LOISIR 12h00-13h30 Bois de Boulogne (rdv devant le BDS)	HYROX LOISIR 12h00-12h45 Salle Cross Training	CUISSES ABDOS FESSIERS POWER LOISIR 12h00-13h00 Salle de Danse	TENNIS (4e série) UE 15h30-17h00 Aquaboulevard	YOGA LOISIR 12h00-13h00 Salle de Combat	DANSE CONTEMPORAINE UE 12h00-13h30 Salle de Danse	C.A.F LOISIR 12h00-13h00 Salle de Danse	QI GONG (Bien être pour soi et au travail) LOISIR 12h00-13h30 Rdv devant le BDS	HIP HOP 2 (mise en scène) LOISIR 12h45-13h30 Salle de Danse	FFSU COMPÉTITION (voir conditions au BDS) 12h00-22h00	BADMINTON UE / LOISIR 12h00-13h30 Gymnase Suchet	BASKETBALL M LOISIR 12h00-13h30 Gymnase Montherlant
RUNNING LOISIR 12h15-13h45 Bois de Boulogne (rdv devant le BDS)	HYROX LOISIR 12h45-13h30 Salle Cross Training	PILATES LOISIR 13h00-14h00 Salle de Danse	TENNIS début de 3e série (15/1 15/2 15/3) UE 17h00-18h30 Aquaboulevard	PRÉVENTION SANTÉ UE 15h30-17h00 Salle de Danse	REMISE EN FORME UE 17h00-18h30 Salle Cross Training	STRETCHING LOISIR 13h00-14h00 Salle de Danse	FOOTBALL M UE / LOISIR 12h00-13h30 Stade Wimille	STREET WORKOUT LOISIR 17h00-18h30 Salle de Musculation	DANSE CONTEMPORAINE UE 13h45-15h15 Salle de Danse	VOLLEY LOISIR 17h00-18h30 Gymnase Montherlant	CROSS TRAINING LOISIR 17h15-18h45 Salle de Danse
PADEL LOISIR 14h00-16h00 Tennis Club de Paris	STEP UE 18h45-20h15 Salle de Danse	SECOURISME UE 13h45-15h15 Salle Cross Training	BOXE THAÏLANDAISE LOISIR 14h30-16h00 Salle de Combat	PILATES LOISIR 17h15-18h15 Salle de Combat	YOGA HATHA LOISIR 18h15-19h30 Salle de Combat	VOLLEY UE / LOISIR 12h00-13h30 Gymnase Montherlant	SOFT VOLLEY LOISIR 12h00-13h30 Gymnase Montherlant	FIT TRAINING LOISIR 17h15-18h15 Salle de Danse	PRÉVENTION SANTÉ UE 15h30-17h00 Salle de Danse	BADMINTON UE / loisir 19h00-20h30 Gymnase du Lycée Janson de Sailly	
FOOTBALL M UE / LOISIR 17h00-18h30 Stade Wimille	BADMINTON UE / LOISIR 18h45-20h15 Gymnase du Lycée Janson de Sailly	PILATES LOISIR 17h00-18h00 Salle de Danse	BODY POWER LOISIR 17h15-18h45 Salle de Danse	TENNIS DE TABLE UE / LOISIR 19h00-20h30 Gymnase du Lycée Janson de Sailly	OSTÉOPATHIE Sur RDV uniquement (QR code à scanner au BDS ou sur insta) 18h00-21h00 Salle Cross Training	HANDBALL M UE / LOISIR 12h00-13h30 Gymnase Suchet	STRETCHING LOISIR 13h00-14h00 Salle de Danse	JUJITSU BRÉSILIEN LOISIR 19h15-20h45 Salle de Combat	PILATES STRETCHING LOISIR 18h15-19h15 Salle de Danse		
TENNIS DE TABLE UE / LOISIR 19h00-20h30 Gymnase du Lycée Janson de Sailly	HANDBALL F UE / LOISIR 19h30-21h00 Gymnase du Lycée Janson de Sailly	SCULPTURE STEP CARDIO LOISIR 18h00-18h45 Salle de Danse	STEP UE 18h45-20h15 Salle de Danse			PADEL LOISIR 14h00-16h00 Urban Soccer (île de Puteaux)	MODERN JAZZ LOISIR 17h15-18h15 Salle de Danse	ZUMBA FIT DANCE LOISIR 19h15-20h45 Salle de Danse	BADMINTON UE / LOISIR 19h15-20h45 Gymnase du Lycée Janson de Sailly		
			ULTIMATE LOISIR 19h30-21h00 Gymnase du Lycée Janson de Sailly			VOLLEY UE / LOISIR 19h00-20h30 Gymnase du Lycée Janson de Sailly	JUJITSU BRÉSILIEN LOISIR 20h00-21h30 Salle de Combat				
						NATATION (libre + perfectionnement) LOISIR 20h30-22h30 Piscine Montherlant					

2026/2027

Activités de fitness

Sports collectifs

Activités individuelles

Sports de combat

Sports de raquette

Activités de bien être

Planning - Site Montagne Sainte Geneviève

Des modifications du planning sont possibles au cours de l'année

- Cours "Loisir" et "UE / Loisir" : accessibles via l'adhésion à PSL Sport
- Cours "UE" : accès gratuit sur inscription en début d'année universitaire auprès du BDS ou par e-mail à l'adresse pslsport@psl.eu.

LUNDI

ESCALADE

CLIMB UP (Porte d'Italie)
Loisir

Accès de 8h à 23h

MARDI

ESCALADE

CLIMB UP (Porte d'Italie)
Loisir

Accès de 8h à 23h

MERCREDI

ESCALADE

CLIMB UP (Porte d'Italie)
Loisir

Accès de 8h à 23h

JEUDI

ESCALADE

CLIMB UP (Porte d'Italie)
Loisir

Accès de 8h à 23h

VENDREDI

ESCALADE

CLIMB UP (Porte d'Italie)
Loisir

Accès de 8h à 23h

SAMEDI

ESCALADE

CLIMB UP (Porte d'Italie)
Loisir

Accès de 8h à 23h

SPORT WEEK-END Activités tournantes (Les Mines)

CSU J. SARRAILH
Loisir

11h30-14h30

REMISE EN FORME

CSU J. SARRAILH - Le
refuge
UE / Loisir

17h30-19h00

RUGBY

(Masculin/Féminin)

Stade Max Rousié
Loisir

18h-20h

FOOTBALL

(Féminin)

Stade Dalmasso (CIUP)
UE / Loisir

18h-19h30

FOOTBALL

(Masculin)

Stade Dalmasso (CIUP)
UE / Loisir

19h30-21h

VOLLEY

CSU J. SARRAILH -
Canyon 1 et 2
Loisir

20h-22h

CARDIO TRAINING

Résidence des Mines
Loisir

8h30/9h30/10h30

SOPHROLOGIE

Gymnase ENS Ulm,
45 rue d'Ulm, 75005
Loisir

11h30-12h30

CROSS TRAINING HYROX

CSU J. SARRAILH - Le
refuge
UE / Loisir

12h-13h30

ESCALADE

I.N.J.S
11 Rue Henri Barbusse,
75005 (accès 12h10)
UE / Loisir

12h-13h30

HIP-HOP

CSU J. SARRAILH - Le
studio
Loisir

18h30-20h

BADMINTON

CSU J. SARRAILH -
Dôme 2
UE / Loisir

19h-20h30

BADMINTON

CSU J. SARRAILH -
Dôme 2
UE / Loisir

20h30-22h

CROSS TRAINING HYROX

CSU J. SARRAILH - Le
refuge
UE / Loisir

10h30-12h

TENNIS DE TABLE

CSU J. SARRAILH -
Loisir

10h-12h

PILATES & HIIT TRAINING

Studio Tournefort
Loisir

12h15-13h45

RENFORCEMENT MUSCULAIRE

Gymnase ENS Ulm,
45 rue d'Ulm, 75005
Loisir

17h-18h

RENFORCEMENT MUSCULAIRE

Gymnase ENS Ulm,
45 rue d'Ulm, 75005
Loisir

18h-19h

AVIRON

Spécialistes
(Les Mines)

Joinville
Loisir

9h30-12h30

SQUASH

(Les Mines)

Stade Charlety
Loisir

10h-12h

NATATION SAUVETAGE

C.I.U.P.
UE / Loisir

19h15-20h45

SOPHROLOGIE respirer, relâcher, récupérer

CSU J. SARRAILH - Le
studio
Loisir

20h-21h

SOPHROLOGIE mieux dormir, récupérer, se concentrer

CSU J. SARRAILH - Le
studio
Loisir

21h-22h

VINYASA YOGA - dynamique

CSU J. SARRAILH -
Dôme 1
Loisir

12h-13h

HATHA YOGA

CSU J. SARRAILH -
Dôme 1
Loisir

13h-14h

ROCK 4 TEMPS

Lycée Henri IV
Loisir

18h-19h30

CROSS TRAINING

CSU J. SARRAILH - Le
studio
Loisir

19h-20h30

ATHLETISME

(Les Mines)

Stade Mimoun
Loisir

20h-21h30

BADMINTON

I.N.J.S
11 Rue Henri Barbusse,
75005 (accès 12h10)
UE / Loisir

12h-13h30

BOXE FRANÇAISE

CSU J. SARRAILH - Le
temple
Loisir

18h-19h30

GYMNASTIQUE

Lycée Henri IV
Loisir

18h-19h30

MUSCULATION

Lycée Henri IV
UE / Loisir

18h-19h30

MUSCULATION

CSU J. SARRAILH - Le
hangar.
Loisir

19h-20h30

MUSCULATION

Lycée Henri IV
Loisir

19h30-21h

HATHA YOGA

CSU J. SARRAILH - Le
studio
Loisir

12h-13h30

ESCALADE

I.N.J.S
11 Rue Henri Barbusse,
75005 (accès 12h10)
UE / Loisir

12h-13h30

PILATES

CSU J. SARRAILH - Le
temple
Loisir

14h-15h30

BOXE FRANÇAISE

CSU J. SARRAILH - Le
temple
Loisir

15h30-17h00

AVIRON

Spécialistes
(Les Mines)

JOINVILLE
Loisir

14h-17h

PILATES

(venir avec son tapis)

Mazet - 5 rue André
Mazet, 75006
Loisir

12h-13h

YOGA

(venir avec son tapis)

Mazet - 5 rue André
Mazet, 75006
Loisir

13h-14h

VOLLEY

CSU J. SARRAILH -
Canyon 1 & 2
UE / Loisir

16h-20h

BASKET

CSU J. SARRAILH -
Dôme 3
Loisir

16h-20h

MUSCULATION

CSU J. SARRAILH - Le
hangar
Loisir

17h-18h30

BADMINTON

C.I.U.P. - gymnase des
Arts et Métiers
UE / Loisir

19h30-21h

2026/2027

Activités de fitness

Sports collectifs

Activités individuelles

Sports de combat

Sports de raquette

Activités de bien être

Planning - Salle de musculation

Située au sein de l'Université Paris Dauphine-PSL, au niveau -1.

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

08h00-09h00

08h00-09h00

09h00-10h00

09h00-10h00

10h00-11h00

10h00-11h00

11h00-12h00

11h00-12h00

12h00-13h00

12h00-13h00

13h00-14h00

13h00-14h00

14h00-15h00

14h00-15h00

15h00-16h00

15h00-16h00

16h00-17h00

16h00-17h00

17h00-18h00

17h00-18h00

18h00-19h00

18h00-19h00

19h00-20h00

19h00-20h00

20h00-21h00

20h00-21h00

21h00-22h00

21h00-22h00

12h00-13h00

13h00-14h00

14h00-15h00

15h00-16h00

16h00-17h00

17h00-18h00

18h00-19h00

19h00-20h00

20h00-21h00

21h00-22h00

10h00-11h00

11h00-12h00

12h00-13h00

13h00-14h00

14h00-15h00

15h00-16h00

16h00-17h00

17h00-18h00

18h00-19h00

19h00-20h00

20h00-21h00

09h30-10h30

10h30-11h30

11h30-12h30

12h30-13h30

13h30-14h00

14h30-15h30

15h30-16h30

16h30-17h30

17h30-18h30

18h30-19h30

19h30-20h30

10h00-11h00

11h00-12h00

12h00-13h00

13h00-14h00

14h00-15h00

15h00-16h00

16h00-17h00

17h00-18h00

2026/2027



N°	Installations Sportives	Adresses
1	UNIVERSITE DAUPHINE-PSL	Pl. du Maréchal de Lattre de Tassigny, 75016
2	TENNIS FLANDRIN	85 Bd Flandrin, 75116
3	GYMNASE et PISCINE MONTHERLANT	32 Bd Lannes, 75116
4	LYCEE JANSON DE SAILLY	106 Rue de la Pompe, 75016
5	STADE WIMILLE	56 Bd de l'Amiral Bruix, 75016
6	GYMNASE SUCHET	25 Av. du Maréchal Franchet d'Esperey, 75016
7	STADE DE LA PORTE D'AUTEUIL	Pl. de la porte d'Auteuil, 75016
8	TENNIS CLUB DE PARIS	15 Av. Félix d'Herelle, 75016
9	AQUABOULEVARD et FOREST'HILL	4 Rue Louis Armand, 75015
10	CSU J. SARRAILH	31 Av. Georges Bernanos, 75005
11	I.N.J.S	11, rue Henri Barbusse 75005
12	GYMNASE ENS ULM	45 Rue d'Ulm, 75005
13	LET'S DANCE STUDIO	10 Rue Tournefort, 75005
14	LYCEE HENRY-IV	23 Rue Clovis, 75005
15	CENTRE MAZET	5 Rue André Mazet, 75006
16	C.I.U.P	17 Bd Jourdan, 75014
17	STADE CHARLETY	99 Bd Kellermann, 75013
18	CLIMB UP	18 Av. de la Pte. d'Italie, 75013
19	STADE ALAIN MIMOUN	15 Rue de la Nouvelle-Calédonie, 75012
20	STADE MAX ROUSSIE	30 Rue André Bréchet, 75017



UNIVERSITÉ
PARIS
SCIENCES
& LETTRES

Sport